

# Ghana (menu suggesties)

## Vlees menu

---

<i>Voorgerecht</i>	<i>Cassave chips met gember-tomatensaus</i>
<i>Hoofdgerecht</i>	<i>parelhoen in palmnotensaus</i>
<i>Bijgerechten</i>	<i>Fufu*</i>
<i>Nagerecht</i>	<i>Vanilleijs met karamelsaus</i>

## Verklaring

*\*Fufu: stevig gestampte maïspuree.*

## Vis menu

---

<i>Voorgerecht</i>	<i>Gebakken garnalen met knoflook en koriander</i>
<i>Hoofdgerecht</i>	<i>Stevig gebakken visfilet met een pinda saus</i>
<i>Bijgerechten</i>	<i>Witte rijst</i>
<i>Nagerecht</i>	<i>Mango soep</i>

## Vegetarisch menu

---

<i>Voorgerecht</i>	<i>Ghanese salade</i>
<i>Hoofdgerecht</i>	<i>Cassaveblad met gemalen pompoenpitten</i>
<i>Bijgerechten</i>	<i>Gebakken Jolof rijst</i>
<i>Nagerecht</i>	<i>Gebakken bakbanaan met gember</i>

---