

# Zuid Afrika (menu suggesties)

## Vlees menu

---

Voorgerecht	Samosa's* met gember-tomatensaus
Hoofdgerecht	Bobotie* met mango chutney
Bijgerechten	Saffraanrijst en kachumbari salade*
Nagerecht	Bakbanaan met karamelsaus

### Verklaring

\*Samosa : filodeeg gevuld met aardappelen, ui, erwten, curry en koriander

\*Bobotie: gehakt taart met specerijen, ui, ei, melk en gedroogde vruchten.

\*Katchumbari :Frisse salade met tomaat, ui en koriander

## Vis menu

---

Voorgerecht	Cassave chips met pinda's en gember-tomatensaus
Hoofdgerecht	Pondu* vis
Bijgerechten	Witte plakrijst met pillipilli*
Nagerecht	Afrikaanse oliebollen met een rum-cocossaus

### Verklaring

\*Pondu: gerookte vis in cassaveblad

\*Pilli pilli: pittige saus

\*Cassave chips: chips gebakken van cassave

## Vegetarisch menu

---

Voorgerecht	Dahl; currysoep
Hoofdgerecht	Cous cous met rozijnen en geitenkaas
Bijgerechten	Dadels en harisa*
Nagerecht	Vijgen cake met saus naar keuze

### Verklaring

\*Harisa: pittige saus van pepers, tomaten, komijn, koriander en knoflook

---