

# Zuid Afrika (menu suggesties)

## Vlees menu

---

Voorgerecht	<i>Samosa's* met gember-tomatensaus</i>
Hoofdgerecht	<i>Bobotie* met mango chutney</i>
Bijgerechten	<i>Saffraanrijst en kachumbari salade*</i>
Nagerecht	<i>Bakbanaan met karamelsaus</i>

### Verklaring

*\*Samosa : filodeeg gevuld met aardappelen, ui, erwten, curry en koriander*

*\*Bobotie: gehakt taart met specerijen, ui, ei, melk en gedroogde vruchten.*

*\*Katchumbari :Frisse salade met tomaat, ui en koriander*

## Vis menu

---

Voorgerecht	<i>Cassave chips met pinda's en gember-tomatensaus</i>
Hoofdgerecht	<i>Pondu* vis</i>
Bijgerechten	<i>Witte plakrijst met pillipilli*</i>
Nagerecht	<i>Afrikaanse oliebollen met een rum-cocossaus</i>

### Verklaring

*\*Pondu: gerookte vis in cassaveblad*

*\*Pilli pilli: pittige saus*

*\*Cassave chips: chips gebakken van cassave*

## Vegetarisch menu

---

Voorgerecht	<i>Dahl; currysoep</i>
Hoofdgerecht	<i>Cous cous met rozijnen en geitenkaas</i>
Bijgerechten	<i>Dadels en harisa*</i>
Nagerecht	<i>Vijgen cake met saus naar keuze</i>

### Verklaring

*\*Harisa: pittige saus van pepers, tomaten, komijn, koriander en knoflook*

---